

Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți
Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte
Catedra de psihologie

CURRICULUM

la unitatea de curs

Consilierea psihologică a persoanelor cu adicții

(denumirea unității de curs)

Ciclul II - studii superioare de master I

Codul și denumirea domeniului general de studii: 031 Științe sociale și comportamentale

Tipul programului: Master de profesionalizare

Denumirea specializării: Consiliere psihologică în instituții și organizații

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Autor:

Conf.univ., dr., Silvia Briceag

(titlu didactic, titlu științific Prenume NUME)

(semnătura)

BALȚI, 2017

Discutat și aprobat la ședința Catedrei de psihologie

Procesul-verbal nr. 1 din 26.09.17

Șefa Catedrei de psihologie _____

(semnătura)

Conf.univ., dr., Silvia Briceag

(titlu didactic, titlu științific Prenume NUME)

Discutat și aprobat la ședința Consiliului Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Arte,

Procesul-verbal nr. ____ din _____

Decanul Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Arte

_____ Conf.univ., dr., Lora Ciobanu

(semnătura)

(titlu didactic, titlu științific Prenume NUME)

1. Informații de identificare a cursului

Facultatea: de Științe ale Educației, Psihologie și Arte

Catedra de psihologie

Domeniul general de studii: 031 Științe sociale și comportamentale

Domeniul de formare profesională la ciclul I/II: Master de profesionalizare

Denumirea specialității / programului de master: Consiliere psihologică în instituții și organizații

Administrarea unității de curs Consilierea psihologică a persoanelor cu adicții

(denumirea unității de curs)

Codul unității de curs / modulului	Credite ECTS	Total ore	Repartizarea Orelor				Forma de evaluare	Limba de predare
			curs	seminarii	laborator	studiu individual		
S.03.O.120	5	150	10	10	20	110	ex	rom

Anul de studii și semestrul în care se studiază: anul II, semestrul 3

Statutul: disciplină obligatorie

2. Integrarea cursului în programul de studii

Este un curs universitar care vine sa specializeze, și întregească pregătirea profesională a viitorilor specialiști în consiliere psihologică prin completarea ariei de competențe cu unele noi referitoare la consilierea psihologica a comportamentului adictiv.

3. Competențe prealabile

Pentru a studia acest curs studenții trebuie să posede competențe de diagnosticare a particularităților individual- tipologice a clientului, competențe de consiliere individuală si in/de grup, competențe de consiliere personală, precum și competențe de aplicare a tehnicilor de optimizare a stării de bine (ex. creșterea stimei de sine, dezvoltarea afectivității pozitive, a gândirii pozitive, controlul stresului)

4. Competențe dezvoltate în cadrul cursului

CP1. Utilizarea în consultanță a unui cadru conceptual solid bazat pe cercetare, cunoașterea și respectarea standardelor profesionale și etice.

CP3. Evaluarea aspectelor funcționale și disfuncționale ale grupurilor, dezvoltarea echipelor în organizații.

CP4. Intervenții la nivel de grup pentru dezvoltarea competențelor angajaților (training; managementul conflictelor din cadrul grupului); dezvoltarea relațiilor interpersonale sănătoase și reducere a riscurilor psihosociale (agresivitatea interpersonală etc.).

CP5. Diagnoză organizațională: evaluări ale atitudinilor, gradului de satisfacție, managementul stresorilor de la nivel sistemic.

CP6. Evaluarea performanțelor: abordări legate de schimbare organizațională interpretarea diferențelor interculturale din organizații.

CT1. Asistența psihologică calificată prin interpretarea originală a abordărilor teoretice și aplicative din domeniul psihologiei.

CT2. Realizarea conexiunilor funcționale între reperele teoretice ale psihologiei cu domeniile înrudite în scopul soluționării obiectivelor profesionale.

CT3. Adaptarea mesajului / comunicării la diverse contexte profesionale, ținând cont de particularitățile subiecților implicați. Luarea deciziilor și monitorizarea activității în echipă.

5. Finalitățile cursului

La finalul studierii disciplinei studentul va fi capabil să:

- Identifice și să aplice în cadrul consilierii persoanelor cu adicții un cadru conceptual solid
- Să respecte standardele profesionale și etice în procesul consilierii comportamentului adictiv.
- Să reducă riscurile psihosociale prin elaborarea programelor de psihoprofilaxie a comportamentelor adictive.
- Să evalueze riscurile apariției comportamentelor adictive în organizație.
- Să elaboreze programe de consiliere psihologică a diferitor tipuri de adicții
- Să evalueze performanțele post consiliere psihologică a comportamentului adictiv
- Să aplice programe de consiliere psihologică a comportamentului adictiv, realizând conexiuni între reperele teoretice cu privire la adicții și obiectivele propuse.

Să aplice principiul individualizării în consiliere psihologică a persoanelor cu adicții

6. Conținuturi

	Frecventa la zi					
	prelegeri		seminare		laborator	
	Aud	SI	Aud	SI	Aud	SI
1 Tema plan(puncte reper, aplicatii practice p/u seminare)						
1 Cunoașterea aspectelor generale ale problematicii adictiei si a formarii comportamentului adictiv	2	6	2	6		
1.1. Notiuni generale cu privire la adictii si comportamentul adictiv						
1.2. Factorii de risc in aparitia adictiei si a comportamentului adictiv						
<i>Aplicatii practice: De elaborat o lista de factori ai aparitiei adictiei si a comportamentului adictiv(sociali si personali)</i>						
2 Metode de investigație a adictiilor	2	4	2	6		
2.1. Anamneza si importanta ei in stabilirea formei de dependenta						
2.2. Locul si rolul testelor in stabilirea formei de dependenta						
2.3. Principiile de organizare și specificul de aplicare a metodelor de investigație în stabilirea formei de dependenta						
<i>Aplicatii practice: De prezentat portofoliu cu materiale predestinate pentru stabilirea formei de dependenta</i>						
3 Tipuri de adictii	6	6	6	6		
3.1. Dependenta de alcool						
- Evolutia dependentei de alcool						
- Fazele alcoolismului						
- Tulburari psihice si de personalitate in dependenta de alcool(efecte fizice, psihologice si sociale)						
3.2. Dependenta de drog						
- Evolutia dependentei de drog						
- Efectele fizice, psihologice si sociale						
3.3. Dependenta de internet						
- Cercetari privind utilizarea internetului						
- Abordare psihanalitica spatiului virtual						
- Abordare psihologica a spatiului virtual						
- Utilizarea normala si patologica a internetului						
- Simptome ale utilizarii excesive a internetului						
3.4. Dependenta de jocuri de noroc						
- Simptomele dependentei de jocuri de noroc						
- Efecte fizice, psihologice si sociale ale dependentei de jocuri de noroc						
<i>Aplicatii practice: De elaborat PPT cu tematica tipurilor de adictie.</i>						
4 Consilierea psihologica a dependentei de alcool	2	4	2	4	6	8
4.1. Abordari ale consilierii psihologice:						
- medicamentos						
- psihoterapeutic						
- socioterapeutic						

- 4.2. Programe terapeutice:
- Analiza functionala a comportamentului.
 - Training de relaxare
 - Tehnica autocontrolului sau a refuzului
 - Trainingul increderii in sine
 - Restructurarea cognitiva
 - Recomandari pentru organizarea rationala a timpului liber.
 - Autoorganizarea
 - Masuri individuale.

4.3. Consiliere psihologica a adictiei de alcool dupa Hopson

Aplicatii practice: De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de alcool

3 6 3 6 4 8

5 Consilierea psihologica a drogdependentei

5.1. Program de interventie cu caracter psihoterapeutic si socioterapeutic (Buhringer si De Jong 1980).

- Comportament legat de utilizarea drogurilor
- Comportamentul in timpul liber
- Comportament legat de munca
- Comportamentul social
- Autoorganizarea
- Comportament legat de solutionarea problemelor si luarea deciziilor

Aplicatii practice: De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de drog

6.	<p>Consilierea psihologica a depnedentei de internet</p> <p>6.1. Model de consiliere a dependentei de internet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recunoasterea existentei altor probleme care ar putea sustine dependenta de Internet. - Sporirea abilitatilor de a face fata unei situatii. - Consolidarea retelei de sprijin - Evidenta timpului petrecut. - Stabilirea obiectivelor clare pentru utilizarea Internetului. - Inlocuireaactivitatilor online cu altele. - Recompensele <p>6.2. Strategii pentru utilizarea sănătoasa a Internet-ului</p> <p><i>Aplicatii practice: De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de internet</i></p>	4	6	4	6	6	8
-----------	---	----------	----------	----------	----------	----------	----------

7	Consilierea psihologica a dependentei de jouri de noroc 7.1 Strategii de consiliere a dependentei de jouri de noroc - _Aprecierea <i>riscul suicidar</i> - Constientizarea de catre client a comportamentului distructiv - Stimularea antrenarii controlului emotiilor - Lucrul cu mecanismele de rezistenta - Elaborea strategiilor de viitor dupa primul succes - Antrenarea calitatilor volitive ale clientului <i>Aplicatii practice: De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de jocuri noroc</i>	2	6	2	6	4	8
----------	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------

7. Strategii didactice

Expunerea, exemplul demonstrativ, dezbatere, sinteza cunoștințelor, descoperire dirijată, clarificare conceptuală, activități de grup, sinteza cunoștințelor, jocul de rol, scenarii de consiliere psihologica; evaluare prin prezentări orale și în format electronic, programe de consiliere psihologica si psihoprofilaxie a comportamentului adictiv.

8. Activități de studiu individual

Timpul total (ore pe semestru) al activităților de studiu individual pretinse studentului					
<i>(completați cu zero activitățile care nu sunt cerute)</i>					
1.	Descifrarea și studiul notițelor de curs	10	8.	Pregătire prezentări PP	5
2.	Studiu după manual, suport de curs	10	9.	Pregătire examinare finală	10
3.	Studiul bibliografiei minimale indicate	10	10.	Consultații	4
4.	Documentare suplimentară în bibliotecă	5	11.	Documentare pe teren	0
5.	Activitate specifică de pregătire (ore) Elaborarea programelor de consiliere psihologica	40	12.	Documentare pe INTERNET	6
6.	Realizare teme, traduceri	5	13.	Alte activități	
7.	Pregătire lucrări de control	5	14.		-
TOTAL ore studiu individual (pe semestru) =			110		

9. Evaluare: (forma, formula, exigente regulament, chestionar pentru proba evaluare finala, tematica tezelor de an)

Forma de evaluare: examen oral- prezentarea secvențelor din programele de consiliere psihologica a adicțiilor., **formula : media evaluării curente/0,6+ nota ex /0,4=nota finala**

10. Bibliografia

Briceag, Silvia. Psihopatologia : Curs universitar / Silvia Briceag ; Univ. de Stat „Alec Russo” din Bălți, Fac. de Științe ale Educației, Psihologie și Arte, Catedra de psihologie. – Bălți : [S.n.], 2015. – 267 p; <http://dspace.usarb.md:8080/jspui/bitstream/123456789/1336/1/curs.pdf>

159.9 / D23

David, Daniel. Psihologie clinică și psihoterapie : Fundamente / Daniel David. - Iași : Polirom, 2006 (București : Lumina Tipo). - 323 p. : tab. - ISBN 973-681-917-5; ISBN 978-973-681-917-9. - Bibliogr. p. 320-322 ; Total ex.: **sl3-1**.

61(03) / P897

Marcelli, Daniel. Depresie și tentative de suicid la adolescență / Daniel Marcelli, Elise Berthaut ; trad. de Geta-Liuba Dafinoiu. - Iași : Polirom , 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 333 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 978-973-46-0543-9: - Bibliogr. p. 303-326. Total ex.: **sl3-1**. 61 / G95

Guimon, Jose. Introducere în terapiile de grup : Teorii, tehnici, programe / J.Guimon ; trad. de G. Sandu. - Iași : Polirom, 2006 (Tipogr. Print Multicolor). - 363 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 973-46-0424-4; ISBN 978-973-46-0424-1. - Index p. 351-363. Total ex.: **sl3-1**.

159.9 / I68

Ionescu, Șerban. Mecanismele de apărare : Teorie și aspecte clinice / Șerban Ionescu, Marie-Madeleine Jacquet, Claude Lhote ; trad. de Andrei-Paul Corescu. - Iași : Polirom, 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 331 p. - (Psihologie clinică și psihoterapie / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 973-46-0578-X; ISBN 978-973-46-0578-1. - Bibliogr. p. 307-331. Total ex.: **sl3-2**.

61 / W69

Wilmshurst, Linda. Psihopatologia copilului : Fundamente / Linda Wilmshurst ; trad. de A. Pelea. - Iași : Polirom, 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 375 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 978-973-46-0863-8. - Bibliogr. p. 327-363 ; Index p. 365-375. Total ex.: sl3-2; d-1.

61 / L33

Lăzărescu, Mircea. Tulburările de personalitate / Mircea Lăzărescu, Aurel Nireștean. - Iași : Polirom, 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 470 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 978-973-46-0760-0. - Bibliogr. p. 421-470. Total ex.: sl3-1.